

Titel: Techniek handdesinfectie met handalcohol

Handen desinfecteren heeft meestal de voorkeur boven handen wassen. Soms is handen wassen echter beter. Zie hiervoor document [Indicaties handhygiëne](#). De volledige procedure van desinfecteren duurt ongeveer 20-30 seconden.

1a



1b



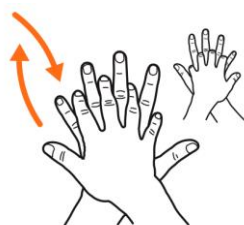
2



Breng handalcohol aan op de droge hand, zonder daarbij het tuitje van de dispenser aan te raken. Neem zoveel handalcohol dat het kuiltje van één hand met alcohol is gevuld.

Wrijf de handpalmen op elkaar.

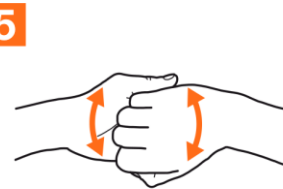
3



4



5



Wrijf rechterhandpalm over linkerhandrug met verstrengelde vingers en vice versa.

Wrijf de handpalmen tegen elkaar met verstrengelde vingers.

Wrijf met ineen gehaakte vingers tegen de andere handpalm.

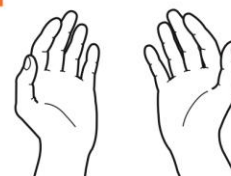
6



7



8



Draai met de duim van de linkerhand in de rechterhandpalm en vice versa.

Wrijf en draai met de samengeknepen vingers van de rechterhand in de linkerhandpalm en vice versa.

De handen zijn schoon als ze opgedroogd zijn.

Bronnen

- World Health Organization (2009). Poster: How to Handwash.

Publicatiedatum

Gepubliceerd op 02-12-2019. © Copyright Vilans 2019